دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

Course Plan

طرح دوره

کارآموزان بخش زنان

مرکز آموزشی درمانی کوثر

طرح دوره کارآموزی Course Plan

تعریف دوره:

کارآموز پزشکی به دانشجوی دکترای عمومی پزشکی اطلاق می شود که مقاطع علوم پایه و فیزیوپاتولوژی را به پایان رسانده است و مجاز به ورود به بخشهای بالینی برای کسب دانش نظری و تجربیات عملی و مهارتهای حرفه ای، تحت نظارت اعضاء هیات علمی و برای اخذ مدرک دکترای پزشکی است. کارآموزان زنان و مامایی با حضور فعال در بخشهای زنان و شرکت در کلاسهای تئوری و راندهای بخش به کسب مهارتهای عملی و حرفه ای در رشته زنان می پردازند.

مدت دوره: دو ماه برای خانمها و دو ماه برای آقایان

پیش‌نیاز: گذراندن دوره علوم پایه، فیزیوپاتولوژی

محل اجرای دوره: مرکز آموزشی درمانی کوثر دانشگاه علوم پزشکی قزوین

مدرسین: اعضای هیأت علمی گروه زنان

ردیف	نام و نام خانوادگی	عنوان
۱	دکتر فاطمه لالوها	عضو هیات علمی- متخصص زنان و زایمان – دانشیار
۲	دکتر عزت السادات حاجی سید جوادی	عضو هیات علمی- متخصص زنان و زایمان – دانشیار
۳	دکتر شکوه السادات حاجی سید ابوترابی	عضو هیات علمی متخصص زنان و زایمن – فلوشیپ پریناتولوژی- استادیار
۴	دکتر خدیجه علمی زاده	عضو هیات علمی متخصص زنان و زایمن – فلوشیپ انکولوژی- استادیار
۵	دکتر فریده موحد	عضو هیات علمی- متخصص زنان و زایمان – دانشیار
۶	دکتر معصومه داداشعلیها	عضو هیات علمی-متخصص زنان و زایمان- استادیار
۷	دکتر ونوس چگینی	عضو هیات علمی- متخصص زنان و زایمان – فلوشیپ لاپاراسکوپی-استادیار
۸	دکتر فاطمه کریمی	عضو هیات علمی-متخصص زنان و زایمان- استادیار

اهداف این مجموعه

۱- آشنایی با وظایف عمومی، اختصاصی کارآموزان در بخش زنان
۲- آشنایی با مقررات داخلی بخش زنان
۳- آشنایی با عناوین درسی ضروری منطبق بر اهداف آموزشی موجود در کوریکولوم کارآموزی
۴- آشنایی با فعالیتهای آموزشی روزانه بخش
۵- آشنایی با اقدامات تشخیصی درمانی ضروری
۶- آشنایی با نحوه ارزشیابی در بخش و ارزیابی پایان دوره
۷- آشنایی با منابع آموزشی و رفرانسهای بخش زنان

هدف کلی

کسب مهارتهای شناختی، نگرش و کاربردی لازم در شناخت بیماریها و یادگیری اصول پیشگیری و درمان بیماریهای شایع طب زنان و مامایی

اهداف اختصاصی

کارآموزان پزشکی بخش زنان بعد از پایان دوره کارآموزی علاوه بر تمرین مهارتهای کسب شده باید توانایی های زیر را کسب کنند:

۱- توانایی مصاحبه با بیمار و گرفتن شرح حال و تهیه problem list
۲- توانایی تعیین تشخیصهای افتراقی بیمار بر اساس یافته های شرح حال و معاینه بالینی (در مورد معاینه واژینال اینترن آقا معاف است)
۳- مهارت در درخواست آزمایشات پاراکلینیک لازم براساس اولویتهای تشخیصی

۴- توانایی تشخیص و انجام اقدامات اولیه درمانی اورژانسهای مامایی و زنان (خونریزی‌ها، شکم حاد جراحی، سقط، پارگی زودرس کیسه آب، عفونت‌ها، پراکلامپسی)

۵- کسب مهارت در انجام اسپکولوم گذاری و معاینه دو دستی

۶- توانایی انجام تست فرن و نیترازین و تست آمینوشور

۷- کسب مهارت در احیای نوزاد

۸- کسب مهارت در انجام و تفسیرNST

۹- توانایی انجام پاپ اسمیر به روش liquid baseو conventional

۱۰- کسب مهارت در خروج جفت و چک کردن آن

۱۱- توانایی تشخیص و انجام اقدامات اولیه درمانی در بیماری های شایع زنان وبیماری های مامایی (خونریزیهای مامایی و ژنیکولوژی، عفونتهای مامایی و زنان، دردهای شکمی، بدخیمی های ژنیکولوژی، نازایی)

۱۲- توانایی تشخیص و درخواست آزمایشات لازم و اقدامات درمانی اولیه در زنان با حاملگی پرخطر (پراکلامپسی، دیابت، چندقلویی،IUD، پره‌ترم)

۱۳- چگونگی برخورد با خانم باردار مشکوک به کووید

۱۴- توانایی شرح انجام معاینه دو دستی رحم در بیماران ژنیکولوژی

۱۵- توانایی شرح انجام معاینه لگنی در خانم های باردار

۱۶- کسب مهارت کشیدن بخیه سزارین

همچنین کارآموز باید جهت مراقبت از بیماران وظایف ذیل را بدرستی انجام دهد:

۱- ویزیت بیماران بستری در بخش و گرفتن شرح حال و معاینه

۲- گذاشتن تشخیص افتراقی بعد از ویزیت بیماران

مقررات کلی دوره آموزشی زنان و شرح وظایف کارآموزان

در ابتدای ورود به بخش در جلسه ای با حضور کارآموزان، دستیار مسئول برنامه کاراموزی و مسئول واحد اموزش مرکز آموزشی درمانی کوثر، برنامه ریزی و تقسیم بندی کارآموزان را جهت آموزش در کلیه بخشهای مختلف بیمارستان انجام می‌دهد (۱- شامل بخش های پر خطر مثل درمانگاه های ژنیکولوژی ،پره ناتال،نازایی،انکولوژی،حاملگی های پرخطر ،۲- اتاق زایمان ،۳- پذیرش،۴- بخش پست پارتوم ،جراحی،اورژانس،الکتیو)

برنامه کشیک های کارآموزان توسط نماینده کارآموزان تهیه و در اختیار واحد آموزش قرار میگیرد. سپس در یک جلسه دو ساعته مسئول برنامه های کارآموزان، نحوه برخورد و شرح حال گیری و وظایف آنها در مواجهه با بیماران اورژانس بخش زنان و مامایی را به کارآموزان آموزش میدهد.

در نهایت اهداف آموزشی، برنامه های آموزشی بخش و نحوه ارزشیابی پایان دوره به آنان اعلام شده و log book کارآموزی در اختیار آنان قرار میگیرد.

جلسه توجیهی با حضور اتند،مسئول آموزش کارآموزان در بدو ورود به بخش و ارائه توضیحات لازم جهت برنامه های آموزشی طی دوره دو ماهه ،نمره ارزیابی کارآموزان در طی دوره و همچنین نمره ارزشیابی کارآموزان در انتهای دوره و چگونگی برگزاری آزمون پایان دوره به صورت (mini cexو شفاهی)

برنامه آموزشی و وظایف کارآموزان بخش زنان از ساعت۷:۳۰ صبح الی ۱۴ به قرار زیر است:

۱. شرح حال گیری در بخش ها از ساعت ۸-۷:۳۰
۲. حضور در گزارش صبحگاهی از ساعت ۸-۹
۳. حضور در راند بخش پره ناتال از ساعت ۱۰-۹
۴. حضور در بخشها (درمانگاه ژنیکولوژی، درمانگاه پره ناتال، اتاق عمل، اتاق زایمان و درمانگاه های فوق تخصصی) از ساعت ۱۲-۱۰ طبق برنامه تعریف شده از طرف واحد آموزش
۵. وظیفه کارآموزان در بخش ها گرفتن شرح حال، معاینه فیزیکی و بررسی سیر درمانی بیماران ویادگیری نحوه ی تزریق سولفات منیزیوم می باشد و درموقع ترخیص آموزش نوشتن خلاصه پرونده بیماران می باشد.
۶. وظیفه کارآموزان در درمانگاه گرفتن شرح حال و معاینه ژنیکولوژی(ویژه کاراموزان خانم)، شرح حال گیری و معاینه زنان باردار(بررسی انقباض رحم ، سمع قلب جنین،معاینه لئوپولد، تعیین سن حاملگی وارتفاع رحم)،آموزش نحوه ی نسخه نویسی ودرخواست آزمایشات، آموزش انجام تست پاپ اسمیر و جاگذاری IUD تحت نظارت دستیار یا اتند درمانگاه می باشد.
۷. وظیفه کارآموزان در بخش لیبر و زایمان آموزش کنترل قلب جنین ،آموزش نحوه ی گرفتن NSTو تفسیر آن ، آموزش کنترل سیر زایمان، آموزش انجام زایمان طبیعی، بررسی خروج جفت چک کردن نوع جفت و پرده های جنینی، ترمیم اپیزیوتومی تحت نظارت دستیارواتند اتاق زایمان است.
۸. وظیفه کارآموزان در پذیرش : ویزیت بیماران ،گرفتن شرح حال ،معاینات لازم ،شناسایی بیماران پرخطر ومعرفی بیماران به رزیدنت مسئول
۹. حضور در بخش در تمام روزهای هفته به جز تعطیلات جهت کشیک ها الزامی است. (تایید توسط دستیار پزشک الزامی است)
۱۰.هیچ گونه مرخصی در دوره کاراموزی مجاز نیست مگر در موارد اورژانس که با تایید مسئول کاراموزان و معاون اموزشی می باشد .
۱۱. برنامه آموزشی کارآموزان بین ساعت های ۷:۳۰ تا۱۴:۰۰ است.
۱۲.مسئولیت آموزش و حضور و غیاب کاراموزان برعهده مسئول کاراموزان و کارشناس اموزش است.

برنامه آموزشی دیگر:

۱. ارائه کنفرانس کار اموزی بر اساس اهداف آموزشی پس از پایان گـزارش صـبحگاهی بـا حضور اتند مسئول آموزش طبق برنامه آموزشی کاراموزان می باشد .
۲. حضور در راند آموزشی از ساعت ۹-۱۰در بالین بیماران
۳. حضور در درمانگاه ها ،اتاق زایمان ،اتاق عمل ۱۰-۱۲
۴. حضور در کنفرانس مورتالیتی و موربیدیتی مادران
۵. حضور در جلسات tumor board هر ماه یکبار
۶. حضور در ژورنال کلاب روز های چهارشنبه پس از پایان گزارش صبحگاهی ماهی ۱بـار انجام می شود
۷. حضور در کنفرانس اساتیدکه ماهیانه برگزار می شود
۸. حضور در کنفرانس های رزیدنتی که پس از پایان گزارش صبحگاهی انجام می شود
۹. حضور در گراند راند روزهای چهارشنبه ساعت ۸ صبح با حضور تمام اتند ها

*حضور کاراموزان درکلیه جلسات آموزشی دیگر مثـل کنفـرانس کـارآموزی ، کنفـرانس هـای مشترک با گروه های دیگر و سمینار ها الزامی است.

* کاراموزان موظف به پرکردن Log book در طی دوره و ارائه آن به واحد آموزش در پایـان دوره آموزشی می باشند.

* برگزاری کلاس روزانه توسط اعضای هیات علمی بـر اسـاس رفـرنس اعـلام شـده از طریـق وزارتخانه (کتاب بکمن) ومباحث پرکاربرد بخش زنان از ساعت ۱۲-۱۴

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان:

۱. حفظ و رعایت شئون شرعی و اخلاقی پزشکی در کلیه ساعات حضور در بخش
۲. رعایت مقررات داخلی بخش و گروه
۳. پوشیدن روپوش تمیز و آراسته و نصب کارت شناسایی حاوی مشخصات به روپوش
۴. حسن رابطه با اساتید، بیماران، پرسنل و دستیاران
۵. برخورد مناسب با بیمار و همراهان او
۶. کسب اجازه از بیمار برای مصاحبه و معاینه
۷. حضور به موقع در جلسات گزارش صبحگاهی، درمانگاه و ویزیت بخش
۸. گرفتن صحیح شرح حال، معاینه بالینی، لیست مشکلات و تشخیص های افتراقی در شرح حال گیری بیماران

روشهای آموزشی کارآموزان در بخش زنان

۲. آموزش در کنفرانس کارورزی، کنفرانس کارآموزی، کنفرانس دستیاری، کنفرانس اساتید
۳. آموزش در بالین بیماران بستری
   - راند رزیدنتی
   - راند اتندینگ
   - گراند راند
۴. آموزش بیماران سرپایی شامل:

الف) درمانگاه های پره ناتال،ژنیکولوژی و تنظیم خانواده تحت نظارت دستیار و اتند

ب) درمانگاه های فوق تخصصی نازایی ،پریناتولوژی و انکولوژی

۵.آموزش بیماران اورژانسی در اورژانس بیمارستان

***مواد آموزشی**: رایانه، اسلاید، ماکت، power point، بیمار، بیمار نما

روشهای ارزشیابی کارآموزان:

قسمتی از نمره ارزشیابی در پایان دوره کارآموزی بر اساس عملکرد کاراموز –نحوه حضور در بخش و کشیک برنامه های آموزشی – حضور و غیاب و رعایت قوانین آموزشی –نحوه رفتار با اساتید، دستیاران، بیماران و پرسنل بخش –ارائه کنفرانس به صورت پرسش و پاسخ باحضور اتند کشیک

امتحان عملی به صورت بررسی جفت و پرده های جنین ،شرح حال گیری با حضور اتند و امتحان در درمانگاه با معرفی بیمار و چگونگی برخورد و اداره بیمار انجام می شود نیز بررسی Log book کارورزان در پایان دوره لحاظ خواهد شد.

*حداقل نمره قبولی = ۱۲ بر اساس باید های یادگیری مبتنی بر اهداف آموزشی

*تعداد دفعات مجاز غیبت در بخش دو روز

رفرنس های مورد استفاده برای آموزش و ارزشیابی کارآموزان:

۱ –آخرین چاپ beckman

۲–آخرین چاپ کتاب ویلیامز

۳–آخرین چاپ کتاب نواک